

leur état de santé. Cette approche reconnaît l'importance de la qualité de vie dans le quotidien et vise à relever les défis qui se posent sur le plan de la santé. Aujourd'hui, ces défis consistent notamment à réduire l'inégalité sanitaire entre les groupes à revenu élevé et ceux à faible revenu, à intensifier les efforts sur le plan de la prévention, et à permettre à la population de mieux affronter les maladies chroniques. La promotion de la santé est pour ainsi dire un nouveau genre d'hygiène publique qui met l'accent sur l'adoption et le maintien de modes de vie sains et sur l'amélioration de l'état de santé. La promotion de la santé englobe trois mécanismes de base: soins personnels, entraide, et création de milieux sains. Pour que l'amélioration de l'état de santé des Canadiens soit un processus permanent, il incombe à toutes les couches de la société de jouer un rôle à cet égard. Ce rôle consiste notamment à promouvoir la participation des citoyens au contrôle des facteurs qui influent sur leur vie, à accroître les services de santé communautaires et à coordonner les aspects sanitaires des politiques gouvernementales.

Les efforts de promotion de la santé, actuellement déployés, visent les secteurs suivants: la santé de la famille, la sexualité des adolescents, la nutrition, la conduite avec facultés affaiblies, la santé mentale, l'usage du tabac et l'aide sociale aux personnes âgées. Les activités de promotion de la santé se déroulent de façon officielle ou officieuse dans divers endroits, notamment dans les services sanitaires et sociaux, dans les écoles, dans les centres de formation, au travail, à la maison, dans les centres de quartier et dans les centres communautaires.

La valeur des programmes de promotion de la santé est de plus en plus reconnue, car ceux-ci permettent de répondre efficacement aux problèmes actuels et futurs qui se posent ou se poseront sur le plan de la santé.

En 1981, Condition physique et Sport amateur Canada a entrepris une enquête pour évaluer les niveaux de condition physique d'une coupe transversale représentative de la population du pays. Selon les résultats de l'enquête, 56 % des Canadiens âgés de dix ans et plus sont physiquement actifs. L'enquête a également révélé que, malgré une participation accrue, les Canadiens ne sont pas aussi en forme qu'ils pourraient l'être: seulement 25 % d'entre eux sont assez actifs pour éventuellement améliorer leur état cardio-vasculaire.

Condition physique et Sport amateur Canada s'efforce d'amener la population à prendre davantage conscience de l'importance d'un bon conditionnement physique; il s'adresse à tous: personnes peu qualifiées, personnes handicapées, adolescents, ouvriers, résidents des régions rurales et personnes âgées. Pour ce faire, il met en œuvre de nombreux

programmes et activités, qui pourraient se regrouper sous quatre grands thèmes: promotion — coordonner la semaine «Canada en forme», anciennement «Semaine nationale de l'activité physique», et appuyer le programme PARTICIPaction; initiative — élaborer des lignes directrices concernant la formation des animateurs de conditionnement physique et créer des programmes de formation de bénévoles en gestion; participation — faciliter la participation des Canadiens aux activités physiques et encourager la mise en œuvre de programmes pour certains groupes-cibles; recherche — faciliter la réalisation de projets de recherche et d'enquêtes nationales, ainsi que la diffusion des résultats obtenus. Ces activités sont effectuées avec la collaboration des divers ordres d'administration publique, avec celle des associations nationales, des partenaires du secteur privé, des bénévoles et des praticiens du secteur concerné, ou bien grâce à la liaison avec ces divers intervenants.

3.2.7 Organismes bénévoles

La santé est l'un des domaines auxquels les organismes bénévoles s'intéressent le plus. Au Canada, les ministères de la Santé reconnaissent et soutiennent la valeur intrinsèque du bénévolat dans ses efforts pour créer et fournir des services destinés à promouvoir la santé et le bien-être. Depuis toujours, des groupes de bénévoles jouent un rôle de premier plan en ce qui regarde la sensibilisation du public aux questions de santé et aux mesures à prendre pour établir des réseaux de services sanitaires et d'assistance sociale. Grâce à leur enracinement dans le peuple, ces groupes sont à même de saisir la véritable nature des nouveaux problèmes sociaux qui surgissent, d'y proposer des solutions originales et de se mobiliser rapidement pour répondre aux besoins qui en découlent. Le travail des bénévoles complète donc les efforts des pouvoirs publics. On estime à un milliard de dollars environ la valeur annuelle du travail des bénévoles dans le secteur des services sociaux. En 1986-87, Santé et Bien-être social Canada a accordé des subventions de soutien s'élevant à \$2.9 millions à 51 organismes bénévoles nationaux pour les aider à exploiter leurs bureaux nationaux et à s'acquitter de leurs responsabilités nationales. Le ministère accorde également des subventions de recherche et de projet pour diverses activités innovatrices ou pour des projets de démonstration.

3.2.8 Recherche et planification

Au Canada, le total estimatif des dépenses concernant les recherches en sciences de la santé et les activités scientifiques connexes a atteint plus de \$350 millions en 1985, incluant des contributions fédérales estimées à \$175 millions.